

## Knetterdruk

Steeds meer mensen hebben het tegenwoordig druk, of zoals de auteur het noemt: knetterdruk. Overvolle agenda's wedijveren met huiselijke plichten in een omgeving die veel nieuwe informatieprikkels over ons uit blijft storten. Petra Megens, de auteur van Knetterdruk. Werken in deze hyperactieve tijd, heeft een aantal praktische adviezen bedacht om de drukte het hoofd te kunnen bieden. In haar boek laat zij zien hoe je slim aan impulsbeheersing kunt werken met de POWER-methode. Deze methode bestaat uit de volgende onderdelen: pauzeer, orden, werk, excelleer en recreër. In deze volgorde is het volgens Megens goed werken in een knetterdrukke omgeving. *Informatie: Uitgeverij Thema, tel. (041) 868 37 00*

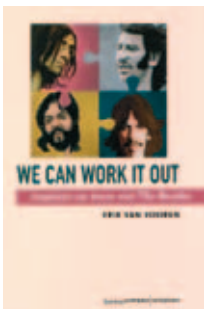


## Werkvormen

Het Groot Werkvormenboek. Dé inspiratiebron voor resultaatgerichte trainingen, vergaderingen en andere bijeenkomsten is bedoeld voor iedereen die bijeenkomsten en vergaderingen op een frisse en resultaatgerichte manier wil vormgeven. Het boek bevat 120 verschillende werkvormen die geordend zijn naar uiteenlopende doelstellingen, zoals kennismaken, uitwisselen, kennis overdragen, discussiëren, beslissen, brainstormen, plannen maken, evalueren, vaardigheden oefenen en informeren. Daarnaast geeft dit werkboek uitleg over de theorie en gedachtegang achter het kiezen en gebruiken van verschillende werkvormen. De auteurs Dirkse en Talen zetten tips, trucs en valkuilen voor het succesvol begeleiden van iedere afzonderlijke werkvorm overzichtelijk op een rij. Het boek is bedoeld voor iedereen die geïnspireerd wil worden om in zijn aanpak te variëren en effectief te blijven. *Informatie: Academic Service, tel. (070) 378 97 61*



## Inspireren met The Beatles



We can work it out. Een zinnetje van The Beatles dat getuigt van optimisme en vertrouwen. En dat 'we' staat natuurlijk voor wij als team. Wij kunnen dit samen, draagt het uit. We can work it out. Inspireer uw team met de Beatles gaat over teamwork. Het verhaal van The Beatles bewijst dat mensen kunnen groeien dankzij hun team; een team met sterk uiteenlopende persoonlijkheden en stijlen, maar met een gemeenschappelijk doel. Auteur Erik van Vooren geeft de lezer tien concrete adviezen om de effectiviteit en de spirit van een team aan te sturen. Deze adviezen illustreert hij met anekdotes uit de succesvolle carrière van The Beatles.

*Informatie: Uitgeverij Scriptum, tel. (010) 427 10 22*

## Nieuw handboek PBM en Beroepskleding

Veilig werken staat hoog op de agenda bij veel bedrijven. Dit zorgt ervoor dat het aantal verkrijgbare persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) en beroepskleding sterk is gestegen. Vanwege constante ontwikkeling en vernieuwing van het assortiment heeft de firma Wiltec een nieuw handboek gepubliceerd: Wiltec Werkt. Voorop in veiligheid 2008-2009. Hierin worden onder meer oplossingen voor specifieke arbeidssituaties geschetst. Zo is het voor iedereen mogelijk om passende producten bij de betreffende situatie te selecteren. Dit nieuwe handboek is samengebonden in een luxe editie van 116 pagina's, boordevol informatie. Het boek biedt een oplossing voor elk veiligheidsvraagstuk, uiteraard in lijn met de ARBO-wetgeving.

*Informatie: Wiltec BV Uden, tel. (041) 324 44 44*



## Internet



### Leidinggeven aan psychisch verzuim

De Netherlands School of Public and Occupational Health is een opleidingsinstituut voor organisaties en professionals in de public en occupational health. De website van dit instituut biedt onder andere een overzicht van aangeboden opleidingen. Wat deze internetsite echter bijzonder maakt, is het online aanbod van een handleiding en cursusmateriaal bij de module De arboprofessional als coach. Na registratie zijn trainersmateriaal, oefeningen en een praktische handleiding voor coaches van leidinggevendenden gratis te downloaden. Hierbij gaat het specifiek om leidinggevendenden met werknemers met psychische klachten.

In de handleiding De arboprofessional als coach komen onderwerpen als gespreksmodellen voor coaching, het verhelderen van problemen en doelen en het geven van feedback aan de orde. Bijna dertig documenten gaan in op leidinggeven aan psychisch verzuim en stress en terugvalpreventie. Daarnaast zijn er praktische oefeningen en aanwijzingen aanwezig, bijvoorbeeld over het voeren van een verzuimgesprek. Helaas zijn de handleiding en het trainersmateriaal niet gemakkelijk te vinden op de pagina, maar deze geven wel een schat aan informatie over leidinggeven aan psychisch verzuim. De oefeningen en de cursusdocumenten zijn echter vaak 'ruw materiaal' en zodanig van opzet dat ze geschikt zijn voor gebruik in een cursus en daardoor in de vorm van losse downloads licht ongestructureerd lijken. De handleiding vormt hierop een uitzondering en biedt prettig leesbare, praktische informatie.

### Conclusie

Hoewel op de opzet in de vorm van ruw materiaal en de vindbaarheid aanmerkingen te maken zijn, biedt deze website gratis een nuttige handleiding voor iedereen te maken krijgt met het leidinggeven aan psychisch verzuim.

*Informatie: [www.nspoh.nl](http://www.nspoh.nl)*